

桜の花もちらほら咲き、やとサロマにも春の香りがしてきましたね。連休も終わり、さあ～これから子どもを連れて何かしたいと思っている皆様、2年ぶりにサークルと町の社会教育事業を紹介しします。子連れで、どんどん出掛けよう!!

# かるがもだよ



## 3 人形劇サークル/シアキン

製作から演劇まで、おしゃべりしながら、お茶と飲みながら、楽しく活動しています。小さな子どもさんのいるお母さんも、子どもを遊ばせながら参加できます。恒例の忘年会も楽しいですよ!

- 日時 毎週火、木曜日 午前10時～12時
- 場所 図書館
- お問い合わせ 図書館(2-2215)又は 三田 真美(2-1027)



## 4 手作りサークル 呂々

常呂郡佐呂間町ということで「呂」という字を2つ並べ「呂々」というサークル名をつけました。「呂」という字は「ロ」という字を2つ書きますがその字の通り、キリロが動く事が多く、お茶と飲みつつ、おしゃべりに盛り上がりします。内容としては、パッチワーク・トールペインティング・カントリードールなどを作っています。

- 日時 毎週土曜日 午前10時～12時
- 場所 佐呂間整骨院 1F 水津(旧小島子)
- お問い合わせ 尾崎 純美(2-2444)



## 5 朗読の会

毎月、広報等をテープに録音し、目の不自由な方に聞いていただいています。赤ちゃんと連れの方から年配の方まで、幅広い年齢の方が活動しています。その日に都合の良い人が、できる範囲で行うボランティアです。

- 日時 毎週金曜日 午前10時～12時
- 場所 市民センター 2F
- お問い合わせ 社会福祉協議会(2-3732) 又は、清水 律子(2-3316)

## 6 いきいき親子セミナー

子育て中のお母さん同士の交流、子ども同士の交流はもちろん、親子遊び、子育てに関するお話しなど、いろいろ体験を通して、子育ての不安や疑問を解消してみませんか。

- 日程 5月22日(火)～1月22日(火) 午前10時～12時 全12回予定
- 対象 1才～3才くらいまでのお子さんとお母さん(お父さんおばあちゃんも歓迎)
- 主な内容 親子遊び、バス足湯、クリスマス会、歯の健康、食事についてのお話しなど
- お問い合わせ 役場 保健福祉課 保健婦(2-1212) 教育委員会 社会教育課(2-1295)



## 1 かるがもおしゃべり倶楽部

子連れのお母さんたちが、子どもと遊びながら、おしゃべりに花を咲かせていこう。もちろん、これからお母さんになる方、先輩ママも大歓迎です。ぜひ出掛けて来て下さい!!

- 日時 毎月水、木、水曜日 午前10時30分～12時
- 場所 児童館
- お問い合わせ 三田 真美(2-1027)

※「かるがもおしゃべり倶楽部」の日以外でも毎週水曜日は、子ども連れのお母さん達が集まっています。ぜひ児童館へ来てみて下さい!

## 2 ベビースイミング

1才から3才までの幼児とその親を対象に水遊びを通じて親子のコミュニケーションを深め、子どもの健全な発育を目指します。

- 日時 毎週水曜日(5月～9月) 午前10時～11時
- 場所と お問い合わせ 佐呂間町武道館 温水プール「Star」(2-2261)

ママさんバレー

バレーボールの好きなお方 来ています!

- 日時と 毎週 火曜日 佐呂間小学校 体育館 午後7時~9時
- 場所 " " 佐呂間町 体育館
- お問い合わせ 水田 郁子 (2-2559) または 宮崎 倫代 (2-1505)

— お便利紹介 —

パンネム 'アール大好きさん'

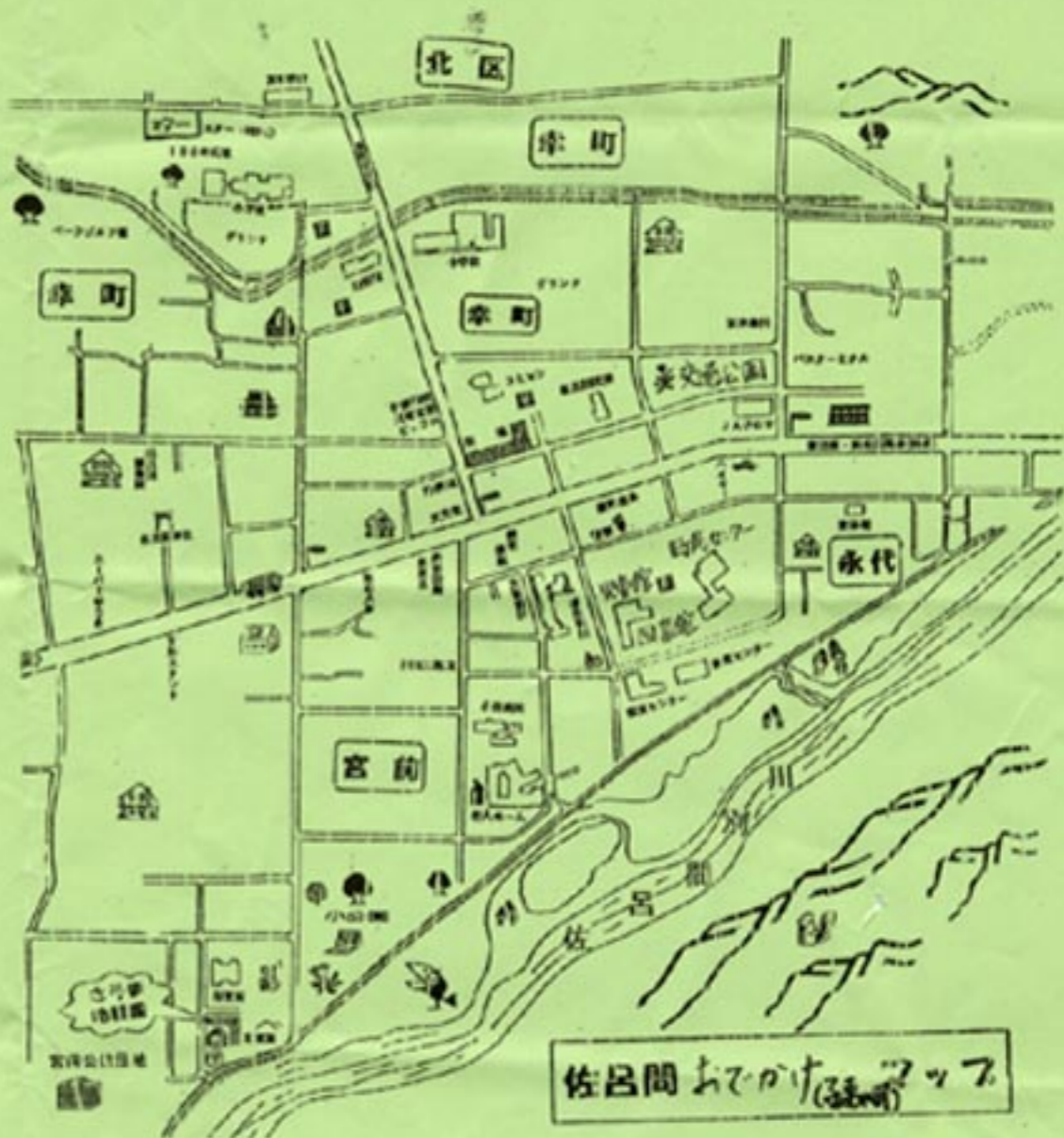
皆さん、元気ですか! よーやく春らしい日ゴレに 来て 采ましたよ。お久しぶりでありますが、外に出る機会も増えてきて、ちねと嬉しいですよ。(春ですから) ね。長い冬の間、ゴツゴツと蓄えられてきた この脂肪方たちを今は たいにかんがえては!! と思っているのは、私だけ? (鏡の前に立つのが最近では恐怖です。x) 今、一番楽しみにしている事は、アールに通う事!

子どもと一緒にアールに入り、えっちら、おちちらと水遊び and 水中体操をする事が 楽しみでした。子どもは、水が大好きです。水に入ると寝てよく寝てくれやすからね。でも、少しだけ自分が泳ぎたいと思ったり、ちねとだけ おすかてくれるお母さん and みている友達がいけたらなーと思います。子育てをしている親にとって、託している事もある。ありがたいものなら、お母さんと最近 しみじみ感じています。子どもの運動も大切ですが、親の運動も大切ですよ。ストレスをためず 毎日、元気が母でいられるよう頑張りましょう。これから親子で 活動(運動)できるお友達が、沢山できるといいなーと思、てい町ので、お母さん よろしくね!

しずくのぼうけん 福音館書店  
うめ二さんのおすすめ絵本  
マリヤ・テレコフスカ作 うただ・リニ訳  
ポフダン・プラント え

うめ二さんのおすすめ絵本  
うただ・リニ作  
くり返し読み返す天本です。かわいらしい絵が 目を引くのです。内容は水の変化を表わした「はじめての科学絵本」のようでもあり、文字も活字ではなく手描きのかわいらしいもので、お母さん、お父さん、おじいさん、おばあさんに読んであげてください。

発行は「かるねネットワーク」(子育てネットワーク)  
連絡先 三田 真美 2-1027



佐呂間 おてかけ (3) ネット